

Туберкулез **опасен!**

Туберкулез **излечим!**

Всем нам ежедневно приходится общаться с огромным количеством людей - в магазинах, общественном транспорте, на работе или учебе... При этом мы редко задумываемся о собственном здоровье и безопасности, говорим «будь здоров» чихнувшему, деликатно не обращаем внимание на кашель. Что уж говорить о нас самих, если работа превыше здоровья - зачастую мы предпочитаем выпить пару таблеток и продолжать работать, не думая о том, что здоровье не купишь. В свете сказанного ежегодные профилактические осмотры, прохождение флюорографии как-то отходят на второй план. Казалось бы — ну, что может со мной таким молодым, сильным, успешным случиться?

Туберкулез (устаревшее название «чахотка») — инфекционное заболевание, вызываемое микробом, который можно рассмотреть только под микроскопом. Называется этот микроб туберкулезной палочкой или микобактерией туберкулеза и при попадании в организм человека, начинает его разрушать. Поражаться могут различные внутренние органы, глаза, кожа, кости и суставы. Но наиболее часто поражаются легкие.

Микобактерии туберкулеза обладают очень высокой устойчивостью к воздействию внешней среды: не боятся низких температур и высушивания, успешно противостоят высоким концентрациям щелочей, кислот и спирту.

Основным источником заражения является человек, больной туберкулезом, который выделяет туберкулезные палочки с мокротой и слюной.

Люди, больные открытой формой туберкулеза, т.е. выделяющие микобактерии туберкулеза во внешнюю среду, представляют очень большую опасность для окружающих, особенно детей.

Туберкулез распространяется, когда больной кашляет, чихает, разговаривает и даже поет, при этом в воздух выбрасываются бактерии с мельчайшими частичками слюны, которые рассеиваются в воздухе в радиусе 2-6 метров,

затем после 5-6 часов оседают на пол, окружающие предметы и длительно сохраняются в пыли. После этого бактерии с воздухом попадают в организм другого человека

Что способствует развитию туберкулеза?

Прежде всего, развитию болезни способствует ослабление защитных сил организма вследствие: недосыпания, переутомления, неполноценного питания, стресса, курения, алкоголизма, хронических заболеваний легких, сахарного диабета, ВИЧ-инфекции.

Какие же симптомы должны заставить вас задуматься о своем здоровье и пройти обследование?

- периодическое незначительное повышение температуры тела;
- общая слабость и быстрая утомляемость, потеря аппетита и веса;
- повышенная потливость, кровохарканье;
- кашель более 2-3 недель и более!

Если вы обнаружили у себя что-то из перечисленных признаков обязательно обратитесь к участковому врачу-терапевту!

Врач назначит вам обследование: анализ мокроты и рентгенограмму легких. При необходимости дообследования вас направят в противотуберкулезный диспансер.

Можно ли вылечить туберкулез?

Своевременная диагностика и правильное непрерывное лечение туберкулеза почти всегда заканчивается клиническим выздоровлением. Излечиться вы сможете, если будете строго соблюдать назначенный врачом режим лечения и регулярно применять противотуберкулезные препараты. Очень важно не прерывать лечение даже если улучшилось самочувствие и состояние здоровья. В это время в легких больного человека еще есть туберкулезные бактерии, которые являются жизнеспособными и могут вызвать обострение болезни.

Огромное значение для успешного лечения имеют дисциплинированность больного и его желание вылечиться!

Ведите здоровый образ жизни, не отравляйте организм алкоголем, курением и наркотиками.

ПОМНИТЕ! Вовремя диагностированные и правильно леченые формы туберкулеза ИЗЛЕЧИМЫ!

